

Effets médicaux de l'eau thermale

De nos jours, la balnéologie classique est souvent spécifique au lieu de cure, c'est-à-dire conditionné par les ressources disponibles comme les eaux curatives, les gaz curatifs et les péloïdes (boues curatives, tourbe, fango et vase). Dans le domaine de la balnéologie, on distingue diverses substances actives : des substances mécaniques, thermiques ou chimiques.

• Effets mécaniques

- La poussée verticale rend le corps immergé apparemment plus léger. Dans l'eau, l'être humain pèse ainsi moins de 10% de son poids effectif. La thérapie par le mouvement dans l'eau se sert de cette poussée verticale. Les différents mouvements sont ainsi facilités; mouvements qui seraient difficilement possibles au sec. De plus, cela induit par réflexe une relaxation de la musculature de soutien.

- La viscosité, l'absence de frottement favorisent les mou-

vements du corps humain. Lors de thérapies avec entraînements dans l'eau (natation avec palmes, WetVest-Aquajogging) la musculature se trouve renforcée.

- La pression hydrostatique, pression de l'eau induite par le déplacement de la masse d'eau par le corps en mouvement, augmente de façon linéaire avec la profondeur. Ainsi, en position debout, l'intensité de la pression exercée sur les différentes parties du corps varie. La pression hydrostatique devient ainsi particulièrement efficace au niveau des

veines: une partie du sang se déplace des veines en surface vers les vaisseaux plus profonds.

• Effets de la chaleur

La température est réglable, selon la dimension de la surface à traiter et le temps d'application. L'action de la chaleur a pour conséquences la détente des muscles et une meilleure élasticité du tissu conjonctif. Malgré la pratique de la balnéothérapie qui remonte à plus de 3000 ans, les recherches scientifiques sont encore incomplètes.

• Effets chimiques de l'eau thermale

Les mouvements d'absorption et de rejet de l'eau par la peau vont de pair avec un échange de ions. La quantité de ions absorbés ne comble toutefois jamais le besoin quotidien. Les sources minérales de Loèche-Bains contiennent surtout des minéraux de sulfate de calcium, c'est - à dire du gypse. L'eau chaude riche en gypse soulage les douleurs rhumatismales et neurologiques et représente une aide précieuse pour le traitement des séquelles d'accidents. Ces eaux minérales ont également un effet diurétique et laxatif.

Dr. med. Otto Knüsel, Valens plètes.

Bains de la Bourgeoisie avant 1967 (Anna Gy)



A gauche: Fontaines thermales: Volkshelbad, St. Laurent, Eglise.

Les sources de Rossgillu

Ces 3 sources sont situées à proximité des Bains de la Bourgeoisie. Durant la construction du centre thermal, le captage des sources a été refait. Grâce à leur débit élevé (env. 300 l/min.), les sources de Rossgillu jouent un rôle très important dans l'approvisionnement en eau des Bains de la Bourgeoisie.

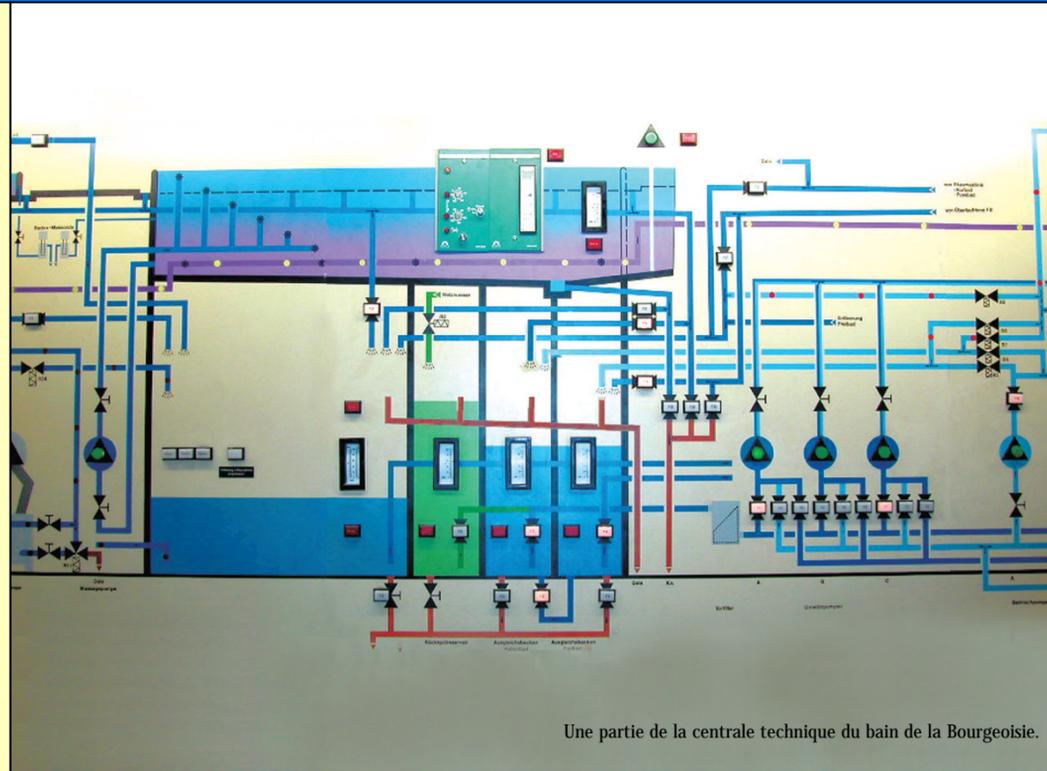
Avant le séisme de 1946, la source n'avait que deux points de résurgence. Suite au tremblement de terre, elle jaillit en trois lieux. Aujourd'hui, l'eau est déviée vers un réservoir intermédiaire situé au sous-sol des Bains de la Bourgeoisie. Le sous-sol à proximité des sources est constitué en majeure partie de dépôts morainiques. Cette source pourrait s'écouler de la zone de contact entre schistes aaléniens et calcaires bajociens. Comme les sources se trouvent dans une zone presque entièrement construite, aucune menace liée à de nouvelles constructions n'est à craindre. La menace par le mi-

lieu naturel est qualifiée de très faible. Seule une altération due au ruissellement des eaux superficielles froides ne peut pas être tout à fait exclue.

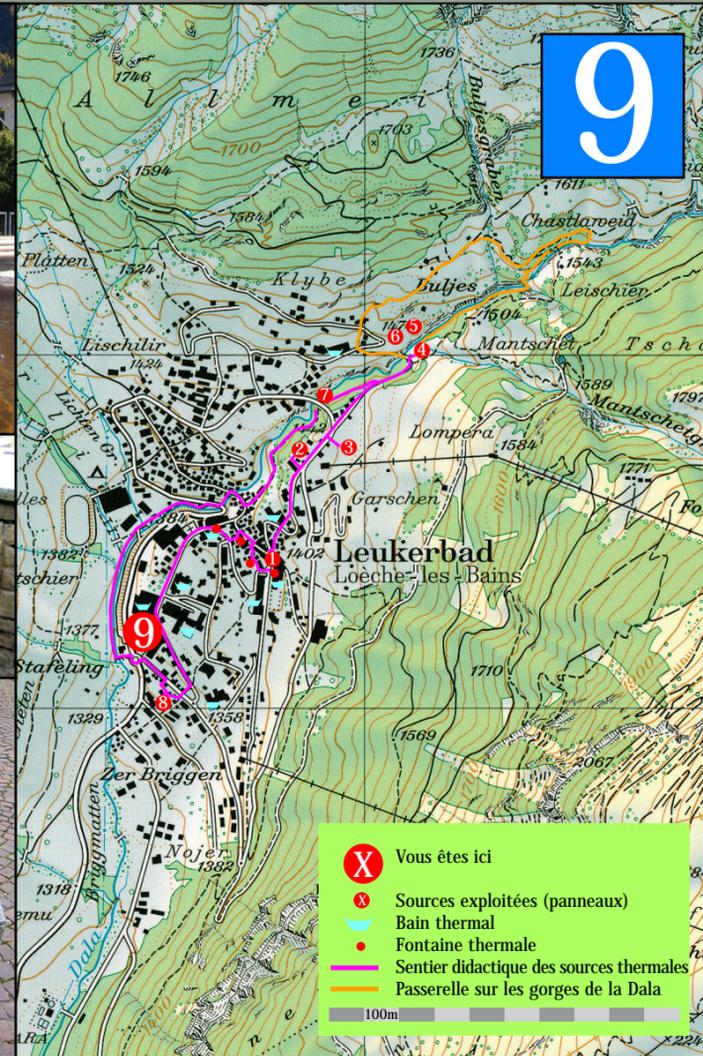
(BLS AlpTransit GG 41)

Source Rossgillu

Situation: près des Bains de la Bourgeoisie
 Altitude: 1370 m
 Propriétaire: Bourgeoisie
 Exploitants: Bains de la Bourgeoisie et Centre Reha
 Températ.: 47°C
 Débit: env. 300 l/min.
 Type source: source issue du rocher



Une partie de la centrale technique du bain de la Bourgeoisie.



Réponse 8

La source thermale de l'Hôtel Bristol est, avec ses 31° C, la source la plus froide exploitée à Loèche-les-Bains.

Au revoir

Vous êtes déjà presque arrivé au terme du circuit dédié aux sources thermales. Nous espérons que vous ayez découvert quelques nouveautés intéressantes au sujet des nombreuses sources chaudes de Loèche-les-Bains et qui sait, peut-être avons-nous éveillé en vous l'envie de visiter nos bains?

Le circuit vous ramène maintenant à la Place du Village, en passant à côté de trois fontaines à eau thermale. Nous vous remercions de votre visite et vous souhaitons un agréable séjour à Loèche-les-Bains.



Devenez membre de la Confrérie des sources thermales de Loèche-les-Bains, pour le soutien et la sauvegarde des sources thermales. Informations supplémentaires à l'office du tourisme.

www.loeche-les-bains.ch

Reproduit avec l'accord du Service Fédéral de la Topographie 2003 (K603-01-032022) A l'occasion de l'Année Internationale de l'Eau 2003. Réalisation: Dr. Louis Largo, André Kofmehl, Peter Salzmann.