



L'Hôtel Wellness Bristol dispose de sa propre source et approvisionne ainsi un bassin intérieur, un bassin extérieur et un biotope.

La source thermale de l'Hôtel Bristol

La source de l'Hôtel Bristol est la plus fraîche (31°C) des sources exploitées à Loèche-les-Bains. Elle a une importance vitale, étant donné que l'hôtel dispose de cette unique source.

Dans le cas de cette source, il s'agit d'un captage de l'eau souterraine. Par conséquent, tous les paramètres en relation avec l'exploitation présentent un certain risque. De par la situation souterraine des stations de pompage, le risque d'une altération due à l'infiltration d'eau de fonte dans le réservoir ne peut être exclue.

Le débit ne peut pas être déterminé, étant donné qu'il n'y a pas de voie d'écoulement naturelle. La température de l'eau et sa conductivité électrique peuvent être mesurées dans le puits au moment du pompage. La surveillance par AlpTransit est responsable du contrôle de la source et de ses variations. On surveille la baisse du niveau

de l'eau ainsi que la quantité pompée. Ainsi on peut repérer aussi bien des altérations naturelles que des variations du rendement de la pompe.

(BLS AlpTransit GG 41)

Source de Bristol

Situation: Baronmatte
 Altitude: 1360 m
 Propriétaire: Hôtel Bristol
 Exploitant: Hôtel Bristol
 Températ.: 31°C
 Débit: pas mesurable
 Type source: terrain meuble

Depuis quand le wellness existe t'il?

Avec 141 différentes applications du wellness dans une dizaine de centres et 22 bassins thermaux, Loèche-les-Bains est la plus grande station de wellness et de cure de Suisse.

Le wellness est à la mode depuis des années. Mais quand a-t'il été inventé et quelle est la différence entre un séjour wellness et une cure ? Jugez par vous-même.

Les 6 règles d'or pour une vie saine, selon Hippocrate (460 à 370 avant J.-C.) et Galen (131 à 201 après J.-C.) :

1. Une connaissance respectueuse de la lumière et de l'air, de l'eau et de la chaleur, du sol, de l'environnement.
2. La culture de la nourriture et de la boisson, des us et coutumes de la table, des règles du jeûne.
3. L'équilibre entre le mouvement et le repos, le travail et le temps libre, le stress et la détente.
4. Des temps de sommeil et de veille adaptés aux rythmes cosmiques.
5. La connaissance du fonctionnement du métabolisme.
6. La maîtrise des passions, la gestion du monde des affects dans une attitude de respect envers soi-même.

Les thermes des Romains étaient des lieux de plaisir, de divertissement et de soulagement des souffrances.

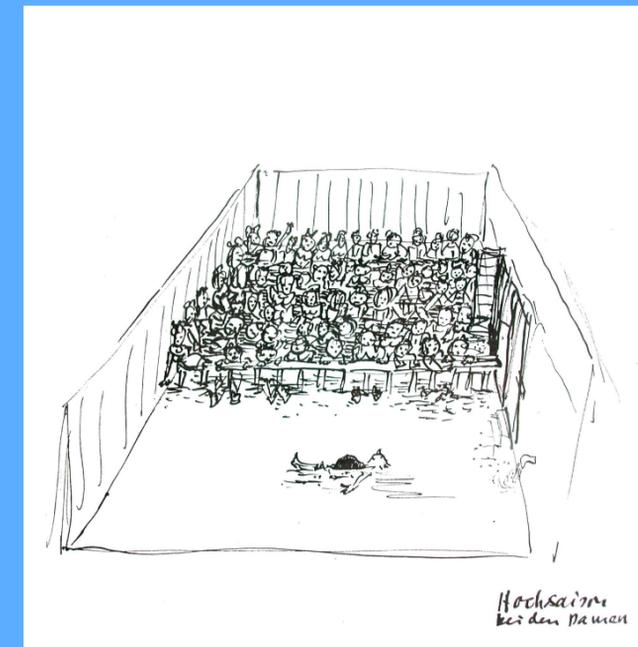
Balnéologie au 11^{ème} siècle

D'après Kanon d'Avicenna (médecin arabe, 980 à 1037 après J.-C.)

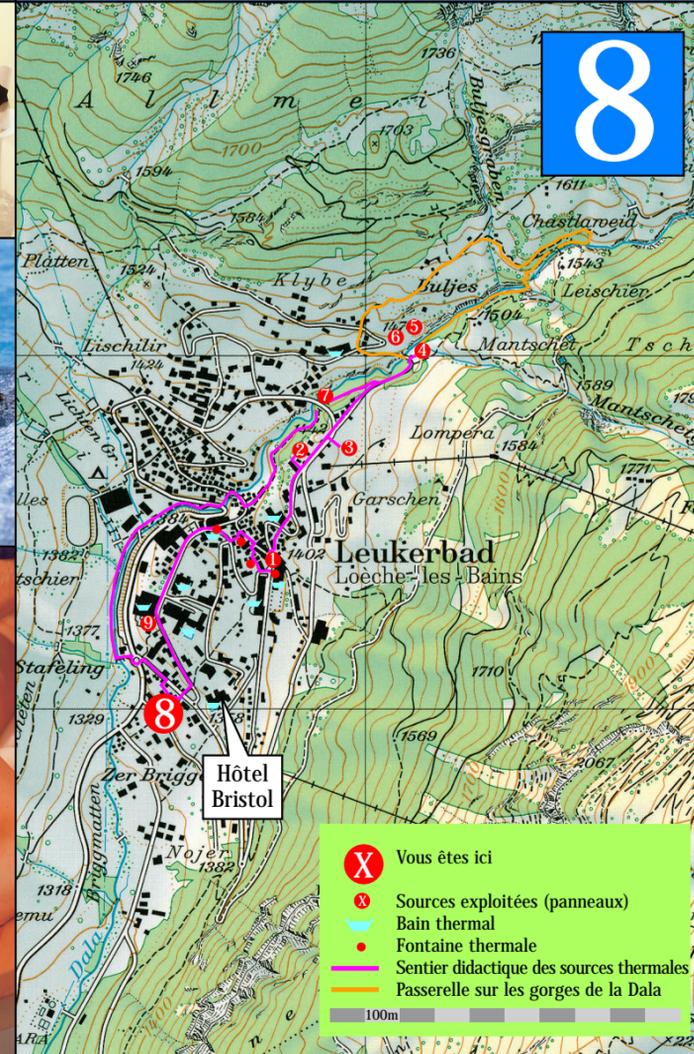
Bains souffrés: maladies nerveuses, éruptions cutanées, paralysies
 Eaux riches en alun : toux avec expectoration de sang, écoulement de sang de la matrice
 Eaux cuivrées: fortification des yeux et des oreilles, stimulant des viscères, hémorroïdes
 Eaux ferrugineuses: problèmes de lymphes et d'estomac
 Aqua salse: effet laxatif
 Thermes: douleurs dans les articulations

Consignes pour les bains datant du Moyen-Age d'après Pietro da Tossignano (1340-1407)

- Si tu veux aller aux bains, tu dois suivre la prescription du médecin et avoir eu recours aux ventouses.
- Qui s'immerge dans le bain, ne doit avoir ni trop chaud, ni trop froid.
- Le corps ne doit pas avoir tendance aux inflammations.
- Avant la cure, ne sont indiqués ni les coïtes trop fréquents, ni l'abstinence trop longue.
- Avant d'aller aux bains il faut être à jeun.
- Il faut rester dans le bain 15 jours, pendant 1 heure environ.
- Lorsqu'on a quitté le bain, s'aliter et attendre la sudation.
- Celui qui désire prendre un bain doit être tondu ou rasé, afin que les cheveux n'empêchent pas le bain d'agir.



Tableaux ornant les murs des chambres de l'Hôtel Bristol.



Question 8

Avec une température de 51° C, la source de St-Laurent, sur la Place du Village, est la source la plus chaude connue à ce jour. Quelle est, par opposition, la température de la source la plus fraîche exploitée et comment s'appelle t'elle?

Réponse 7

a) L'eau thermale provient de la région située à l'est de Loèche-les-Bains, entre les sommets du Majing- et du Torrenthorn. C'est ici, à proximité des lacs Wyssee et Schwarzsee, à 2300 et 3000 m d'altitude, que l'eau de pluie s'infiltré dans le sol et commence son long périple.

b) Le ruissellement souterrain de l'eau dure avec certitude plus de 40 ans.



Devenez membre de la Confrérie des sources thermales de Loèche-les-Bains, pour le soutien et la sauvegarde des sources thermales. Informations supplémentaires à l'office du tourisme.

www.loeche-les-bains.ch

Reproduit avec l'accord du Service Fédéral de la Topographie 2003 (R603-01-032022). A l'occasion de l'Année Internationale de l'Eau 2003. Réalisation: Dr. Louis Largo, André Kofmehl, Peter Salzmann.