

Frau
Esther Zumofen
Am Stutzji
3954 Leukerbad

News 2006

Bau der „Kneipp- Warmwasser-Anwendung“ Anlage im Heilbad:

Der Zunftrat ist momentan sehr beschäftigt die Planung und Finanzierung der Kneippanlage voranzutreiben. Wir hoffen, falls alle Bewilligungen in Ordnung sind und der Vertrag für den Bezug von Warmwasser von der Burgergemeinde unterzeichnet werden kann, der Eröffnung im Juni 2007 nichts mehr im Wege stehen sollte. Der Entscheid der Wasserlieferung wird an der Bürgerversammlung ca. Ende Mai 2006 gefällt. **Leukerbad wäre die erste Kneipp-Anlage mit Warmwasser in Europa.**

Kneippen, mehr als nur Wassertreten. Kneippen, das ist mehr als Wassertreten in kalten, weißgekachelten Becken, um seiner Krampfadern Herr zu werden.

Die Methode des Seelsorgers und Naturheilers Sebastian Kneipp (1821-1897) zur Erhaltung der Gesundheit und Heilung von Körper, Seele und Geist, beruht auf fünf Prinzipien: **Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung.**

Sebastian Kneipp hat mit seinen Empfehlungen bereits **vor über 100 Jahren** Prinzipien aufgestellt, deren Befolgung von der heutigen Medizin noch immer zur Gesundheitsvorsorge empfohlen wird. Die kneippsche Lebens- und Heilweise ist trotz ihrer Entstehung vor über 100 Jahren aktueller denn je - geradezu optimal zur Vorbeugung und Heilung von **Zivilisationserkrankungen** unserer Zeit.

Wasser, Kräuter, Bewegung, Ernährung, Lebensordnung: Diese fünf Methoden werden in der Kneipp-Therapie gleichzeitig angewendet. Am bekanntesten sind die verschiedenen Anwendungen von kaltem und warmem Wasser, die die Basis der Therapie darstellen. Waschungen, Güsse, Wickel und Bäder mit kaltem Wasser härten den Körper ab und **erhöhen die Widerstandskraft**. Kurze Kaltwasser-Anwendungen fördern die Durchblutung und stimulieren die Körperfunktionen. Ein warmes Bad mit Kräuterzusätzen dient dagegen der wohligen Entspannung.

Jahresbeitrag:

Der **Jahresbeitrag 2006 beträgt CHF 50.00**. Wir bitten Sie diesen Betrag, mittels beiliegendem Einzahlungsschein, zu überweisen.

Mithilfe beim Kantonalen Trachtenfest vom 17./18. Juni 2006 in Leukerbad:

Für die Durchführung dieses Grossanlasses ist der Trachtenverein auf die Mitwirkung anderer Vereine angewiesen. Wir bitten Sie deshalb sich als Zunftmitglied für unsere Thermalquellen-Zunft anzumelden. Sie können auch Verwandte, Bekannte und andere Sympathisanten unseres Vereins anmelden.

Der zu erwartende Reingewinn dieser Veranstaltung soll unter die mitwirkenden Vereine aufgeteilt werden, im Verhältnis der geleisteten Arbeitsstunden. Damit für eine optimale Einsatzplanung genügend Zeit verbleibt, bitten wir Sie, sich **bis spätestens am 20. April 2006 per E-Mail: thermal-guide@kwicknet.ch oder schriftlich an die Thermalquellen-Zunft, Postfach 87, 3954 Leukerbad oder per Telefon an Hans Jäger (027 472 78 80) anzumelden.**

Für Ihre wertvolle Mithilfe dankt Ihnen der Trachtenverein Tschaabä im Voraus bestens **und wir kommen zu sehr benötigten Einnahmen für die Zunft.** (Siehe Homepage www.trachtenfest2006.ch.)

Am **Samstag, 03.06.2006** findet ein Zunfttreffen beim Heilbad statt. Der Thermalquellen-Steg wird ab diesem Datum offen sein und Sie erfahren den neusten Stand für den Bau der Kneipp-Oase. Alle Zunftmitglieder, die das Aufnahmeitual noch nicht erlebt haben werden dies anlässlich der Eröffnung der Kneippanlage im Juni 2007 nachholen können

Mit freundlichen Grüssen

Thermalquellen-Zunft Leukerbad

Ewald Grichting
Federführer

Hans Jäger
Säckelmeister